

GMINA  
SIERAKOWICE

# NIEZBĘDNIK SPOŁECZNY

Gminy Sierakowice  
przewodnik po formach wsparcia



# GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

## DANE KONTAKTOWE

ul. Lęborska 34,  
83-340 Sierakowice  
tel: (58) 681 93 92  
gops@gops.sierakowice.pl



### 1. Świadczenia z pomocy społecznej

- udzielanie wsparcia finansowego i rzeczowego.

### 2. Usługi opiekuńcze i specjalistyczne

- pomoc osobom samotnym, starszym, chorym i z niepełnosprawnościami,
- wsparcie w codziennych czynnościach, higienie, pielęgnacji,
- pomoc w utrzymaniu kontaktów z otoczeniem.

### 3. Realizacja programów rządowych

- „Korpus Wsparcia Seniorów” – usługi sąsiedzkie dla osób 60+
- „Opieka 75+” – usługi opiekuńcze dla seniorów
- „Posiłek w szkole i w domu” – pomoc żywnościowa i finansowa
- Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027 – bezpłatna dystrybucja żywności (we współpracy z Bankiem Żywności)
- Finansowane z Funduszu Solidarnościowego:
  - „Opieka wytchnieniowa” – czasowe odciążenie opiekunów osób z niepełnosprawnościami
  - „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” – wsparcie w codziennym funkcjonowaniu

### 4. Wsparcie osób w kryzysie bezdomności

- zapewnienie noclegu, posiłku i niezbędnego ubrania osobom bezdomnym (noclegownie, schroniska, ogrzewalnie).

### 5. Poradnictwo specjalistyczne

- wsparcie psychologiczne (dla dzieci i dorosłych),
- poradnictwo rodzinne,
- Punkt Interwencji Kryzysowej.

### 6. Asystent rodziny

- wsparcie rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze – pomoc w organizacji życia rodzinnego, wzmacnianiu kompetencji rodzicielskich i reintegracji rodziny.

### 7. Interwencja kryzysowa

- szybka pomoc osobom i rodzinom w sytuacjach kryzysowych (przemoc, choroba, śmierć bliskiej osoby, zdarzenia traumatyczne i losowe).

### 8. Pomoc dla osób doświadczających przemocy domowej

- diagnoza sytuacji,
- opracowanie i realizacja planu pomocy,
- działania w ramach procedury „Niebieskiej Karty”,
- współpraca instytucjonalna i monitoring sytuacji rodzin.

### 9. Praca socjalna

- wzmacnianie samodzielności osób i rodzin,
- projekty socjalne i grupy wsparcia,
- aktywizacja społeczno-zawodowa.

### 10. Wolontariat

- zwiększenie zakresu działalności Ośrodka poprzez świadczenie pomocy przez wolontariuszy poza godzinami pracy pracowników socjalnych.

### 11. Wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego

- osobom niepełnosprawnym oraz chorym przewlekłe
- na czas nieokreślony, bezpłatnie.

## DOM DZIENNEGO POBYTU „RADOSNA PRZYSTAŃ”

Ośrodek wsparcia dziennego dla osób starszych i niepełnosprawnych.

### W PROGRAMIE

- warsztaty artystyczne, rękodzielnicze i manualne,
- spotkania edukacyjne i kulturalne,
- ćwiczenia ruchowe wspierające sprawność fizyczną,
- treningi pamięci oraz gry umysłowe,
- zajęcia integracyjne i międzypokoleniowe.

## DANE KONTAKTOWE

ul. Sportowa 16A  
83-340 Sierakowice  
tel. 790 222 038  
ddp@sierakowice.pl



# REFERAT SPRAW SPOŁECZNYCH URZĘDU GMINY SIERAKOWICE

- Teleopieka - możliwość wypożyczenia specjalnego telefonu z przyciskiem SOS w formie opaski na rękę,
- Bieżąca informacja i pomoc w wypełnianiu wniosków dotyczących m.in. orzecznictwa, ulg i uprawnień dla osób z niepełnosprawnością,
- Realizacja zadań koordynatora ds. dostępności,
- Wparcie organizacji pozarządowych, skupiających osoby niepełnosprawne w realizacji ich celów statutowych.

## DANE KONTAKTOWE

ul. Kartuska 27  
83-340 Sierakowice  
tel. 58 684 77 57  
korzeniewska.marzena@sierakowice.pl

## PUNKT KONSULTACYJNY DS. UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE „HARMONIA” W SIERAKOWICACH

Wsparcie dla osób i rodzin borykających się z problemem uzależnień, przemocą domową oraz rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze.

### Zakres świadczonych usług obejmuje w szczególności:

1. Pomoc psychologiczną dla dzieci, młodzieży i dorosłych,
2. Pomoc terapeutyczną dla osób uzależnionych, osób współuzależnionych, DDA,
3. Poradnictwo rodzinne,
4. Interwencję kryzysową,
5. Zajęcia grupowe dla osób dorosłych:
  - warsztaty dla rodziców/ opiekunów prawnych dzieci, podwyższające kompetencje wychowawcze,
  - grupy wsparcia dla osób uzależnionych,
  - zajęcia grupowe dla seniorów w zakresie rozwijania funkcji poznawczych,
6. Zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży:
  - trening umiejętności społecznych,
  - trening zastępowania agresji,
  - zajęcia psychoedukacyjne wspierające rozwój psychospołeczny młodzieży.

## Świetlica Socjoterapeutyczna „TĘCZA” oraz Punkty Wspierania Dzieci i Młodzieży „DOBRE MIEJSCE”

Wsparcie dzieci i młodzieży w wieku od 8 do 15 lat oraz pomoc rodzinom doświadczającym trudności wychowawczych. Działania opiekuńczo wychowawcze z elementami socjoterapii. Wsparcie rozwoju emocjonalnego, społecznego i intelektualnego dzieci. Pomoc w budowaniu relacji z rówieśnikami, radzeniu sobie z emocjami oraz rozwijaniu umiejętności społecznych.



## DANE KONTAKTOWE

ul. Kartuska 12  
83-340 Sierakowice  
tel. 609 180 637  
garska.joanna@sierakowice.pl  
godz. 7:30 - 11:30

## GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych. Organ zajmujący się profilaktyką, edukacją oraz pomocą osobom uzależnionym oraz ich rodzinom.

## DANE KONTAKTOWE

ul. Kartuska 12  
83-340 Sierakowice  
tel. 609 180 881  
formela.katarzyna@sierakowice.pl

# DZIAŁ ŚWIADCZEŃ RODZINNYCH

- wypłata zasiłku pielęgnacyjnego oraz świadczenia pielęgnacyjnego dla osób niepełnosprawnych,
- udzielanie informacji oraz wydawanie niezbędnych wniosków dla osób ubiegających się o świadczenia wspierające w ZUS.

## DANE KONTAKTOWE

ul. Lęborska 30  
83-340 Sierakowice  
tel. 58 681 95 60  
[bir.dorota@sierakowice.pl](mailto:bir.dorota@sierakowice.pl)



## WAŻNE ADRESY I KONTAKTY

112 numer alarmowy w nagłych przypadkach

116 123 infolinia pierwsza pomoc psychologiczna dla osób dorosłych

800 12 12 12 dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 70 22 22 Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym

800 12 00 02 Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”

116 111 telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacja „Dajemy dzieciom siłę”

### FUNDACJA POMOCY DZIECIOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

„UŚMIECH DZIECKA” OŚRODEK REWALIDACYJNO - WYCHOWAWCZY

Szklana 1, 83-334 Miechucino, gmina Sierakowice

tel. (058) 681 91 79

[fundacja@usmiechdziecka.com.pl](mailto:fundacja@usmiechdziecka.com.pl)

### POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ KOŁO W SIERAKOWICACH

OŚRODEK REHABILITACYJNO - EDUKACYJNO - WYCHOWAWCZY

ul. Brzozowa 1, 83-340 Sierakowice

tel. 785 198 087

[orew.sierakowice@psoni.org.pl](mailto:orew.sierakowice@psoni.org.pl)

### STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM

filia w Sierakowicach

tel. 605 125 164

[sponsierak@wp.pl](mailto:sponsierak@wp.pl)

### POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W KARTUZHACH

ul. Mściwoja II 20, 83-300 Kartuzy

tel. (58) 685-33-20 / (58) 684-00-82

[sekretariat@pcprkartuzy.pl](mailto:sekretariat@pcprkartuzy.pl)

GMINA  
SIERAKOWICE